

# DOG ACADEMY

## Les peurs chez le chien

**Les accepter, les comprendre, les surmonter !**

La peur est une émotion.  
Le comportement n'est que la traduction de cette émotion.  
Travailler sur la peur c'est donc travailler sur l'émotion.



### Pourquoi le chien ressent-il la peur ?

L'anxiété est une alarme pour anticiper les dangers. La peur est un mécanisme de défense. Certaines peurs sont évidentes (ex : le vétérinaire, l'orage, les feux d'artifices,...).

D'autres peurs sont dues à :

- Un traumatisme.
- Une mauvaise sociabilisation.
- La génétique.

### Comment repérer la peur chez le chien ?

Les premiers signes sont :

- Les halètements.
- La salivation excessive.
- Les tremblements.
- Les pipis.

Le chien peut aussi se cacher dans un très petit espace, détruire, se blesser. Quand le sentiment de peur est trop fort, le chien n'a

appris que deux solutions : fuir droit devant ou agresser.

Dès les premières étapes de l'anxiété, notre chien va nous informer de son mal-être. Ces messages passent trop souvent inaperçus.

Ils sont traduits par :

- Des bâillements.
- Des clignements lents des yeux.
- Les pupilles dilatées.
- Le léchage de la truffe.
- Le léchage compulsif.
- Les mouvements de queue.

### Comment devons-nous réagir ?

Tout va dépendre du stade de la peur :

LA CRAINTE

Le chien est en méfiance. On travaille sur de nouveaux apprentissages.



## LA PEUR

Le chien est entre la fuite ou l'attaque. On travaille sur la gestion des émotions.

## LA PHOBIE ET LA CRISE DE PANIQUE

Les phobies risquent de s'intensifier avec le temps.

Pour la crise de panique, le chien est dans un état second.

On travaille à retrouver le contact et à reprendre l'attention du chien.

- Avant toute chose, il faut créer un cadre de vie sécurisant avec des règles claires, logiques et stables. Vous pourrez alors identifier les causes réelles des peurs.
- Lui donner confiance en lui par des petits jeux et des défis.
- Développer notre communication avec lui afin de reprendre l'attention de votre chien.
- Identifier la cause.

- Ne jamais forcer à confronter directement la cause. Toujours inviter et encourager.

- Ne jamais caresser un chien qui a peur. Le caresser c'est féliciter votre chien d'avoir peur. Il faut le récompenser quand il surpasse cette émotion.

- Se montrer présent et solide.

- Rester calme soi-même, agir et parler comme si tout allait bien.

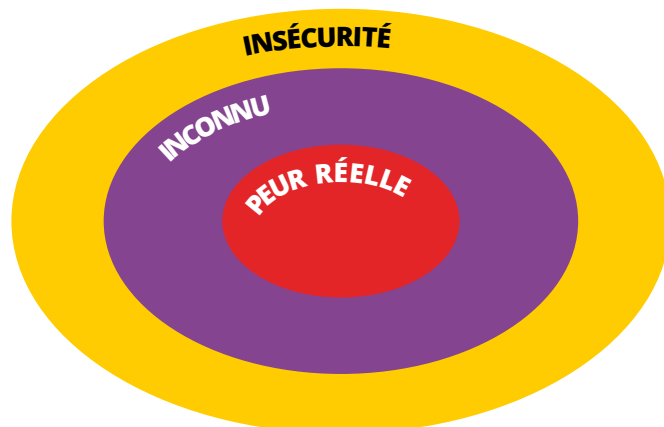
- Initier progressivement un travail d'approche des causes.

- Pour les phobies et les peurs excessives, n'hésitez pas à prendre contact avec votre vétérinaire ou un professionnel canin.

Il faut bannir tout cri et toute punition. Ajouter du stress au sentiment de peur déjà présent, c'est perdre la confiance de votre chien et le précipiter dans une spirale incontrôlable.



# DOG ACADEMY



La peur est amplifiée par des éléments extérieurs comme l'inconnu et l'insécurité.

L'évolution passera uniquement par la confiance partagée et le renforcement positif. Chaque bonne action, chaque effort est récompensé. Mais attention, notre message doit toujours être clair car nos réactions peuvent entraîner ou renforcer la peur.

Exemples :

- Punir : le chien associe ce qu'il ressent à ce qu'il voit.  
« Je punis mon chien car il aboie pour éloigner d'autres chiens ».  
Le chien va associer « autre chien » et « punition ».  
Résultat : il deviendra asocial.
- Ordonner de ne pas grogner en punissant c'est « l'impuissance acquise ».  
La prochaine fois, il attaquera sans prévenir.
- Récompenser le chien parce qu'il arrête d'aboyer, c'est lui apprendre qu'aboyer et se taire ensuite apporte une friandise. Il faut récompenser parce qu'il n'a pas aboyé.
- Nos peurs vont accentuer celles de notre chien. Crier en panique n'arrêtera pas votre chien mais va exacerber sa réaction.

**En conclusion, la peur est une émotion naturelle. Notre chien nous signifie toujours son inquiétude.**

1. C'est à nous de l'aider.
2. Il faut donner à notre chien un sentiment de sécurité dans son environnement et aussi à nos côtés.
3. La peur plonge le chien dans un état second, le rend hors de contrôle. Il faut rétablir le contact et développer notre communication quotidienne.
4. Travailler ensemble sur les peurs.
5. Utiliser l'association positive.
6. Respecter toujours son rythme.

*L'équipe Dog Academy*

